

寝ている間に足が引きつった！いたーい！
快眠中の『こむら返り』について

2013年2月22日（金）

14:00～15:00



【場所】 まはえ地域交流室

（静岡市葵区山崎2-2-8 まはえ1階）

さたけ やすひで

【お話】 佐竹 康秀さん（医心堂薬局店長 鍼灸師 薬剤師）

うつぼや てつお

靱矢 哲生さん（もみの木治療院 鍼灸師）

無料マッサージ
体験もして頂けます！

もみの木治療院ホームページ&ブログはこちら！⇒<http://www.shinkyu-massage.net/>

寒い日には特に多い筋肉の引きつり…困りますよね(*_*)

その症状に効果的な漢方薬のご紹介と試飲

予防方法や効果的なツボのお話とお灸体験があります！

※「こむら返り」…筋肉の意識しない筋の痙攣。痛みを伴う症状

今回のテーマ以外にも不調の場所があれば、先生たちが相談に乗って下さいます。どうぞお気軽にお越し下さい(*^_^*)



※駐車場には限りがありますので、ご了承下さい

フリースペースお探しの方、ご連絡下さい♪

一般社団法人 まはえ倶楽部

静岡市葵区山崎2-2-8

TEL: 054-207-8966

www.mahae-shizuoka.jp

まはえ静岡

検索



