

第21回 健康講座のお知らせ

いきいき健康講座

『知っておきたい！高血圧について』

【日時】 2013年6月5日（水）
14:00～15:00

予約不要
・
参加無料

【場所】 まはえ地域交流室

（静岡市葵区山崎2-2-8 まはえ1階）

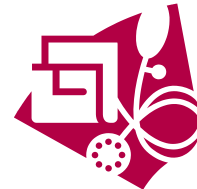
【お話】  まはえクリニック

内科・循環器内科

横山 拓Dr.



- ・そもそも、『高血圧ってどういうこと?!』
- ・無症状なのに病院に行かなければいけないの？
- ・治療を受けるにはどうすればいいの？
- ・日々の生活で気をつけることは…？
- ・血圧の正しい測定方法とは？



自分の体としっかり向き合い、正しく知る事が重要です。
『健康寿命』をのばして「いきいき」生活しましょう！

ご家族・ご友人お誘い合わせの上、お気軽にお越しください♪

子育て広場「ゆんたく」月1回開催中♪

静岡市葵区山崎2-2-8
一般社団法人 まはえ倶楽部

TEL: 054-207-8966

www.mahae-shizuoka.jp

まはえ静岡

検索



