

第22回 健康講座のお知らせ

今年も万全の対策を！

『油断大敵！

熱中症予防について』

予約不要
・
参加無料

【日時】 2013年7月3日（水）
14:00～15:00

【場所】 まはえ地域交流室

（静岡市葵区山崎2-2-8 まはえ1階）

【お話】 横山 拓先生

（内科・循環器科 まはえクリニック院長）



体力のない年配者や乳幼児は発症しやすい上、自覚症状が少ないので気づいた時には「重症」というケースも少なくない熱中症。安全と思われがちな室内で起こる場合も意外に多いのです…

熱中症の症状の種類、なりやすい環境・原因、予防法などこの機会にしっかり勉強して今年の夏を乗り切りましょう！



健康講座のテーマ希望ありましたらご連絡下さい♪

静岡市葵区山崎2-2-8

一般社団法人 まはえ倶楽部

TEL: 054-207-8966

www.mahae-shizuoka.jp

まはえ静岡

検索



