

## 第36回 いきいき健康講座のお知らせ

『そうだったのか！知ってるようで知らない

# 健康診断書の見方』

【日時】 2014年 10月 1日 (水)  
14:00~15:00

【場所】 まはえ地域交流室

(静岡市葵区山崎2-2-8 まはえ1階)

【お話】 横山 拓先生

(内科・循環器科 まはえクリニック院長)



誰もが一度は受けた事があるであろう健康診断。  
その結果として医療機関から受け取る健康診断書はあなたの  
体の通信簿です。しかし、その項目、数値ってどんな意味がある  
のかをご存知ですか？

BMIってなんの事？ $\gamma$  (ガンマ) -GTPって？

HDL、LDLコレステロールどっちが高いと要注意なの?! など。

健康診断書の主な項目の説明や見方を先生に説明して頂きます。



質疑応答を随時受け付けますので、良い機会です、  
疑問に思っている事があればご質問下さい。

有意義な情報ですので、どうぞ近所の方やご友人お誘い合わせの上お越し下さいませ。

毎週水曜10:30『でんでん体操』好評開催中！

静岡市葵区山崎2-2-8  
一般社団法人 まはえ倶楽部

**TEL: 054-207-8966**

[www.mahae-shizuoka.jp](http://www.mahae-shizuoka.jp)

まはえ静岡

検索







