

血糖値が高いと言われたら… ～見直したい生活習慣ポイント～

【日時】 2015年 10月 7日 (水)
14:00～15:00

【場所】 まはえ地域交流室

(静岡市葵区山崎2-2-8 まはえ1階)

【お話】 横山 拓先生

(内科・循環器科 まはえクリニック院長)



予約不要!
参加無料!

- ・今注目のキーワード『GI』って何？
- ・そもそも血糖値が高いとどんな問題が出てくるのでしょうか？
- ・糖尿病の種類と発症の仕組み（I型、II型、境界型って何？）
- ・症状を悪化させないための生活習慣の見直しポイント！



危険な状態になって後悔する前に、

正しく知っておきましょう！

※有意義な情報ですので、この機会をどうぞご利用下さいませ。

自分の為にも、大切な人の為にも健康寿命をのばしましょう！



楽しく転倒予防！毎週水曜10:30『でんでん体操』開催中！

静岡市葵区山崎2-2-8

一般社団法人 まはえ倶楽部

TEL: 054-207-8966

www.mahae-shizuoka.jp

まはえ静岡

検索



