

# 第75回 いきいき健康講座のお知らせ

そうだったのか!知っているようで知らない

## 『かぜ』の基礎知識

【日時】 2019年 4月 9日 (火)  
14:45~15:45

【場所】 まはえ地域交流室

(静岡市葵区山崎2-2-8 まはえ1階)

【お話】 横山 拓先生

(内科・循環器科 まはえクリニック院長)

予約不要  
参加無料

私たちが「かぜ」と呼んでいる病気の正式な病名は「かぜ症候群」と言われる病気です。「普通感冒」「インフルエンザ(流行性)感冒」「咽頭炎」「気管支炎」など主に上気道(空気の通り道)の急性の炎症を指します。かぜ症候群の原因の80~90%はウイルスの感染、他には寒さやアレルギー、細菌感染などがあげられます。かぜ症候群になってしまった際の適切な対応の仕方はご存知ですか? やみくもに薬を飲んでいませんか? 身近な病気について再度しっかり勉強しましょう!

大変有意義な情報です!

正しく知って正しい対応していきましょう♪

転倒予防で健康寿命をのばしましょう!  
毎週水曜10時半『でんでん体操』開催中

静岡市葵区山崎2-2-8

一般社団法人 まはえ倶楽部

TEL: 054-207-8966

www.mahae-shizuoka.jp

まはえ静岡

検索

※申し訳ございませんが駐車場には限りがございますので、お近くの方は徒歩、自転車でのご協力お願い致します。







