



まはえの訪問看護 リハビリステーション です！

平成 30 年 8 月 30 日発行

TEL : 054-297-3033 FAX : 054-297-3034

暑い日が続いています。8月のお盆期間が過ぎると残暑お見舞いになりますが、こここのところ残暑になってから秋の気配を感じるまでが長い印象になってきました。

今回のまはえ訪看通信は**看護師の稲垣来実**が担当します。

私は看護師として、こども病院や総合病院に勤務した後 まはえの訪問看護リハビリステーションに入職しました。

病院では病棟勤務で、忙しいながらも充実した毎日でした。自分のキャリアアップなど 看護師としてのビジョンを考え始めたときに、入院している患者さんは自宅ではどのように過ごしているのだろうと思うようになり、訪問看護に興味を持ちは

じめました。そして縁あって まはえの訪問看護リハビリステーションの一員になりました。

訪問看護は車で移動しますが、その際に入院していた患者さんが道を歩いている姿を見かけることがあります。あのと時の患者さんがこんなに元気で普通の生活を送っているなんて・・・とても感慨深いです。お病気を抱えた方々が 在宅でよりよく過ごせるように少しでもお手伝いできたらと思っています。

プライベートでは友人と季節ごとに色々な場所に出かける事が楽しみの一つです。今年は久能でいちご狩りをしたり、鎌倉へ紫陽花を見に行ったりしました。冬には温泉に行きたいと思っています。

目的地はどこでも、友人と他愛ない話で大笑いする時間を過ごすことで

リフレッシュしています。

「笑う門には福来る」ことわざの通り、笑顔でいると「いいことがたくさん起こる」と信じているので、できるだけ笑顔で過ごしたいと思っています。

私の笑顔で周囲の人を笑顔にできたらいいと思っています。



〒421-1213

静岡市葵区山崎 2-3-11-2 階

まはえの訪看通信 23 号

記：稲垣来実

編集：興津みのり



摂食・嚥下についての勉強会をしました

今月も、大塚製薬株式会社さんを講師にお迎えして摂食嚥下についての勉強会を行いました。

言語聴覚士が不在の当ステーションでも簡単な嚥下評価は全スタッフができるようにまじめに講習を受けました。



大塚製薬さんの製品である OS-1 ゼリーと嚥下困難者用食品：エンゲリードを使用した嚥下実験を行いました。

まずは OS-1 ゼリーで比べたのは、①**まずは普通に飲んでみる** ②**口を開けたまま飲んでみる**
③**舌を浮かしたまま飲んでみる**というものでした。

②の**口を開けたまま**では、なかなか飲み込めずかなりの努力を要しました。

③の**舌を浮かしたまま**では、さらに飲み込みにくく、暫く口の中にある状態でした。

全スタッフが苦悶の表情をし、喉にあるゼリーを何とか飲み込もうと必死でした。



次にエンゲリードを ①**普通に食べてみる** ②**隣の人に食べさせてもらう**
で食べ比べをしました。



普段は介助する側の私たちですが、逆の食べさせてもらうというのはとても大変でした。
口と水平にスプーンを引き抜かないと、食べにくさを感じさせてしまうことを身をもって体験しました。
エンゲリードに利点は口の中で溶けることなく ある程度塊のままで飲み込むことが可能なことです。

経口摂取の開始を在宅でという場面は少ないかもしれませんが、必ず、医師の許可が必要ですし慎重に進めていく必要があります。在宅では嚥下困難になった場合にどう関わっていくかが重要だと思います。

経口摂取を続けていくには、①**口腔ケア**②**姿勢**③**食物形態**④**食事環境**⑤**テクニック**が必要です。

日本人の死亡原因 3 位は「肺炎」ですが、このなかには「誤嚥性肺炎」が含まれます。

こわいのは「誤嚥」ではなく「誤嚥」から「肺炎」になることです。それでも誤嚥を起こさないことは重要です。

まはえの訪問看護リハビリステーションでは上記のように勉強会など行い、在宅での誤嚥予防に取り組んでいます。

* 訪問看護・リハビリについてご相談などございましたらいつでもご相談ください。お待ちしております。

まはえの訪問看護リハビリステーション

電話： 054-297-3033 FAX： 054-297-3034 HP： まはえの訪問看護