

自分の「できる」ボランティア、探してみませんか？

お気軽に空いた時間で社会貢献！

# ボランティアさん募集！

私たちの住む地域の介護施設ではあなたを必要としているボランティア活動が沢山あります。「ボランティア」ってたいそうな事ではないのです。あなたの力、時間を有効かつ人に喜ばれる事に変えていきませんか？あなたの「できる！」を待っています！



おしゃべり相手  
お茶のみ相手  
傾聴・共感  
寄り添いなど



折り紙、絵、書  
手芸、園芸(お庭の手入れ)  
麻雀、囲碁、将棋相手など



芸能披露  
(歌、踊り、演奏、演劇、  
紙芝居など)



行事手伝い  
(外出・外食に同行、  
その他季節の行事の  
お手伝いなど)

## シニアサポーター 受け入れ施設です！

「元氣いきいき!シニアサポーター事業」とは、シニア世代が介護施設などで地域貢献活動をするポイントがたまり、静岡市の地場産品と交換できる制度です。

まずはお気軽にお問い合わせ下さい！

転倒予防で健康寿命を伸ばしましょう！  
毎週火・木曜10時半『でんでん体操』  
開催中(\*^\_^\*)

静岡市葵区瀬名中央3-5-17  
一般社団法人 まはえ倶楽部 瀬名支部  
**TEL: 054-297-4002**  
[www.mahae-shizuoka.jp](http://www.mahae-shizuoka.jp)

まはえ静岡

検索







